

بنام خدا

پایگاه اطلاعاتی Up to date

گردآورنده: طیبه خواجه

دکترای علم اطلاعات و دانش شناسی



UpToDate[®]

فهرست مندرجات

□ مقدمه

□ UpToDate شامل چه مواردی است؟

□ درباره پایگاه داده UpToDate

□ مطالب در پایگاه داده UpToDate

□ پوشش موضوعی UpToDate

□ نکات جستجو

مقدمه

کمپانی up to date در سال ۱۹۹۲ توسط دکتر برتون رز، استاد بالینی پزشکی در دانشگاه کالیفرنیا طراحی شد. این پایگاه از محصولات موسسه انتشاراتی Wolter Kluwer health است. ماموریت این شرکت بهبود مراقبت‌های بهداشتی با ارائه جدیدترین و دقیق‌ترین اطلاعات پزشکی به پزشکان است. یک پایگاه علمی پزشکی برای تشخیص‌های بالینی جامع و مبتنی بر شواهد است که جدیدترین اطلاعات و تحقیقات پزشکی را در اختیار متخصصان مراقبت‌های بهداشتی قرار می‌دهد. محتوای up to date توسط تیمی متشکل از ۷۱۰۰ پزشک نویسنده و ویراستار که در زمینه‌های مربوطه متخصص هستند، نوشته و بررسی می‌شود. یکی از ویژگی‌های کلیدی این برنامه، فرآیند ویرایشی دقیق آن است و تمام محتوای این پایگاه توسط حداقل دو ویراستار پزشک بررسی می‌شود.

به روزرسانی توسط یک پنل مستقل از کارشناسان مورد بررسی قرار می‌گیرد تا اطمینان حاصل شود که محتوای آن جدید و مرتبط است. این پایگاه برای کمک به پزشکان در تصمیم‌گیری آگاهانه در مرحله مراقبت، بهبود نتایج بیماری و کاهش خطاهای پزشکی طراحی شده است که شامل اطلاعات کامل و به روز در مورد بیش از ۱۰،۰۰۰ موضوع پزشکی مختلف است. اطلاعات موجود در پایگاه داده دائماً به روز شده و شامل آخرین اطلاعات و تحقیقات در حوزه‌های مختلف پزشکی است و این امکان را به پزشکان، پرستاران و دیگر حرفه‌های پزشکی می‌دهد تا از بهترین و جدیدترین شیوه‌ها و راه‌حل‌های پزشکی در درمان بیماران استفاده کنند.

up to date شامل چه مواردی است؟

- محتوای up to date در ۲۷ تخصص پزشکی سازماندهی شده است که این امر باعث می‌شود پزشکان به سرعت اطلاعات مورد نیاز خود را پیدا کنند.
- هر موضوع شامل خلاصه‌ای از آخرین تحقیقات، دستورالعمل‌ها و توصیه‌ها و اطلاعات عملی در مورد تشخیص، درمان و مدیریت بیماری است.
- پایگاه up to date متشکل از ۳۸۵۰۰۰ منبع بالینی که شامل ۴۴۰ ژورنال معتبر پزشکی و سایر دیتابیس‌های قابل اعتماد است.
- پیشنهادات درمانی موجود در این پایگاه داده، همگی دارای استناد به منابع معتبر هستند.

درباره پایگاه داده up to date

□ وقتی صحبت از دانش پزشکی مبتنی بر جدیدترین شواهد بالینی می شود، معتبرترین نام برای پزشکان و کادر مراقبت های بهداشتی پایگاه داده UpToDate است که به عنوان بهترین نرم افزار در راس قرار دارد.

□ بیش از ۲۶ سال است که پایگاه داده UpToDate به عنوان معتبرترین منبع پزشکی برای تشخیص و درمان مورد استفاده پزشکان قرار می گیرد. UpToDate یک مرجع پزشکی مبتنی بر شواهد است که اطلاعات موجود در آن بصورت مداوم و روزانه آپدیت می شود.

□ اطلاعات موجود در آن صرفا گزارشی از آخرین تحقیق پزشکی یا دارویی نیست، بلکه شامل شواهد قابل درکی هستند که توصیه های درمانی آن کاربردی و قابل استفاده در محل مراقبت از بیمار است.



□ تمامی اطلاعات موجود در آن، طبق آخرین اطلاعات بالینی معتبر پایگاه های جهانی مانند **Medline** و ژورنال های پزشکی است که توسط نویسندگان پزشک متخصص، جمع آوری شده است.

□ یک منبع پاسخگو برای پرسش های بالینی افراد است که می توانند **Prognosis , Diagnosis, ,treatment** را سرچ می کنند.

□ متخصصان حیطه پزشکی **UpToDate** را یک گوگل پزشکی می دانند به عنوان یک منبع پشتیبان تصمیم گیری از آن استفاده می کنند.



□ این منبع غنی از اطلاعات، توسط بهترین نویسندگان و بهترین متخصصان پزشکی نوشته شده و پس از بررسی های لازم در مراحل مختلف نگارش، در انتها توسط متخصص هر رشته بازبینی مجدد و بعد از تایید چندین داور منتشر می شود.

□ با وجود مجلات پزشکی مختلف و شیوه های جستجوی متنوع، هیچ پایگاه داده ای که بطور تخصصی در زمینه تشخیص و پیشنهادات درمانی برای بیماران کاربردی باشد، غیر از up to date وجود ندارد.

مطالب در پایگاه داده UpToDate

□ مطالب آن شامل بیش از ۹۵۰۰ مطلب پزشکی مبتنی بر شواهد همراه با پیشنهادهای درمانی است که توسط ۶۷۰۰ نویسنده پزشک متخصص و محققین، دقیق بررسی و نگارش شده است. برای اطلاعات تخصصی هر بخش آن، از نویسندگان پزشک متخصص با همان رشته کمک گرفته شده، تا مطالب توسط افرادی که آشنایی کامل با بیماری و مبحث مورد نظر را دارند، بتوانند مطالب کاربردی ارائه دهند.

□ محتوای پایگاه حاوی اطلاعات کاربردی که دربرگیرنده، علائم بیماری، معاینات، تشخیص و گزینه های درمانی است که در حین معاینه بیمار به پزشک برای تصمیم گیری طبق جدیدترین اطلاعات کمک می کند.



□ در این پایگاه، هدف دسترسی به متن کامل مقالات نیست بلکه متخصصین موضوعی تحقیقات جدید را مطالعه نموده و چکیده ای از آن را در پایگاه جهت دسترسی پزشکان و پیراپزشکان قرار داده اند. بنابراین پزشکان بدون اینکه زمان زیادی برای مطالعه صرف کنند می توانند به جدیدترین اطلاعات بالینی دسترسی داشته باشند.

□ متخصصین موضوعی این پایگاه مقالات سطوح بالای شواهد پزشکی از جمله مقالات مروری ساختارمند، مطالعات کوهورت و کارآزمایی بالینی را مورد بررسی قرار داده و بهترین شواهد و جدیدترین اطلاعات را استخراج کرده و جهت استفاده پزشکان در اختیار قرار می دهند.

پوشش موضوعی UpToDate

کلیه

گوارش و کبد

خون‌شناسی

سرطان

بیماری‌های عفونی

اعصاب



UpToDate®

□ ریه، حساسیت‌ها و ایمنی‌شناسی

□ اطفال

□ روماتولوژی

□ زنان و زایمان و بهداشت زنان

□ غدد درون ریز

□ قلب و عروق

□ طب خانواده و اورژانس، مراقبت‌های اولیه بزرگسالان

نکات جستجو در پایگاه UpToDate

-
- UpToDate اختصارات و مترادف های رایج را تشخیص می دهد. برای مثال کلمه HPV نتایج مربوط به Human Papilloma Virus (زگیل تناسلی) را بازیابی می کند.
 - در فرایند جستجو استفاده از حروف بزرگ یا کوچک نتایج یکسانی را بازیابی می کند.
 - در UpToDate نام یک نویسنده، عنوان یک مجله و سال انتشار قابل جستجو نمی باشد.

-
- برای بازیابی اطلاعات دقیق تر، عبارتی را وارد پنجره جستجو کنید که دقیقاً آنچه را که می خواهید نشان دهد .
برای مثال به منظور یافتن اطلاعاتی درباره چگونگی درمان فشار خون در دوران حاملگی، دقیقاً عبارت
”Treatment of hypertension in pregnancy“ را وارد کادر جستجو کنید زیرا این عبارت اطلاعات دقیق
تری را نسبت به واژه ”Hypertension“ بازیابی خواهد کرد.
 - داروها از طریق نام تجاری شان قابل بازیابی هستند مثلاً داروی آسپرین با نام تجاری ”Aspirin“ قابل بازیابی
هستند نه با نام علمی ”ASA یا Acetyl Salicylic Acid“.

جهت استفاده از پایگاه UpToDate می توان از طریق کتابخانه دیجیتال دانشگاه علوم پزشکی
هرمزگان به آدرس زیر اقدام کرد:

<https://diglib.hums.ac.ir>